

**БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҢЫ  
ИШЕМБАЙ РАЙОНЫ  
МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫ  
МӘҒАРИФ ИДАРАЛЫҒЫ  
МУНИЦИПАЛЬ КАЗНА  
УЧРЕЖДЕНИЕҢЫ**

**(БР ИШЕМБАЙ РАЙОНЫ МР МИМКУ)**

Стахановсылар ур., 63й., Ишембай к.,  
Башкортостан Республикаһы, 453215  
Тел./факс (34794) 4-08-75  
E-mail: [mkuoo@mail.ru](mailto:mkuoo@mail.ru)



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ИШИМБАЙСКИЙ РАЙОН  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
(МКУ УО МР ИШИМБАЙСКИЙ РАЙОН РБ)**

ул. Стахановская, д.63, г. Ишимбай,  
Республика Башкортостан, 453215  
Тел./факс (34794) 4-08-75  
E-mail: [mkuoo@mail.ru](mailto:mkuoo@mail.ru)

ОКПО 02120168

ОГРН 1020201773426

ИНН/КПП 0261003581/026101001

Исх. № 2095 «28» 12 2020г.  
На № \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г.



Руководителям  
образовательных учреждений  
г.Ишимбай и  
Ишимбайского района РБ

**О профилактике травматизма и гибели детей**

Муниципальное казенное учреждение Управление образования муниципального района Ишимбайский район Республики Башкортостан рекомендует:

- усилить работу по вовлечению детей в досуговую деятельность в каникулярное время;

- провести дополнительные классные часы по вопросам обеспечения пожарной безопасности, по действиям на случай возникновения пожара в различных местах и условиях, по правилам поведения людей на льду, на объектах железнодорожного транспорта, по Правилам дорожного движения;

- разместить в электронных дневниках детей памятки, буклеты, мультфильмы по безопасности детей на льду, в группах по ватсапу разослать памятки «Осторожно: тонкий лёд!», «Правила поведения на льду»;

- напомнить родителям (законным представителям) об ответственности по статье Уголовного Кодекса Российской Федерации 125 «Оставление в опасности».

Приложение на 16 л. в 1 экз.

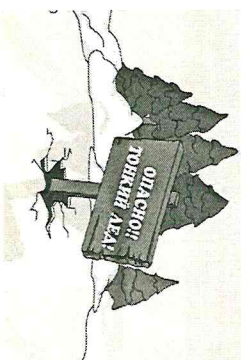
Начальник

И. Исмагилов

Ильмира Руфатовна Мухамадеева  
8(34794)3-38-16

## Если вы провалились, что делать?

1. Главное - не терять самообладание! Каждая секунда пребывания в воде работает против вас - пребывания в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.
2. Провалившись под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.
3. Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.
4. Старайтесь не погружаться под воду с головой.
5. Если возможно, переберитесь к тому краю льдины, где течение не унесет вас под лед.
6. Не делайте резких движений и не обламывайте крошку.
7. Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытаскивайте на лед сначала одну ногу, затем вторую.
8. Выбравшись на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т.е. спиной к выбранному месту;
9. Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.
10. Выбравшись, по возможности, в ту сторону, откуда пришли – там проверенный лед.
11. Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.
12. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратно направленно движения.
13. После этого необходимо обратиться к врачу.



## Не выходите на тонкий лед в начале зимы и в начале весны

Запомните, что весной лед ломается  
бесшумно, а в начале зимы с хрустом и  
треском

Берите палку, чтобы прощупывать перед  
собой путь

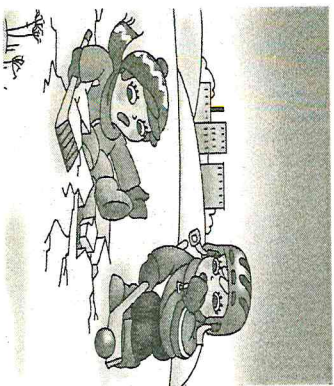
Что в начале зимы наиболее опасна середина  
водоема, а в конце - участки возле берега

**Если вы стали свидетелем  
происшествия. Немедленно сообщите  
об этом по телефону службы  
спасения  
112 (звонок бесплатны́й) или 101**

# Осторожно, тонкий лед!



2020 год.



Осенний лёд в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину

Что же нужно знать и помнить, если все же пришлось выйти на лёд?

Во-первых, лучше всего не испытывать судьбу и не выходить на лёд пока его толщина не достигнет 12 сантиметров, тем более одному.

Во-вторых, выходить на лёд и идти по нему безопаснее всего там, где уже прошли люди (*по следам, тропинкам*). Если же приходится выходить на лёд первым, необходимо осмотреться: не просел ли лёд, нет ли вмерзшей растительности, далеко ли полынны. Хорошо иметь с собой крепкую и длинную палку. Передвигаться по неокрепшему и неокрепшему льду следует, не отрывая ног ото льда.

В-третьих, следует опасаться мест, где лёд покрыт снегом. Снег, покрывая лёд, действует, как одеяло. Поэтому под снегом лёд нарастает значительно медленнее. Иногда бывает так, что по всему водоёму толщина открытого льда

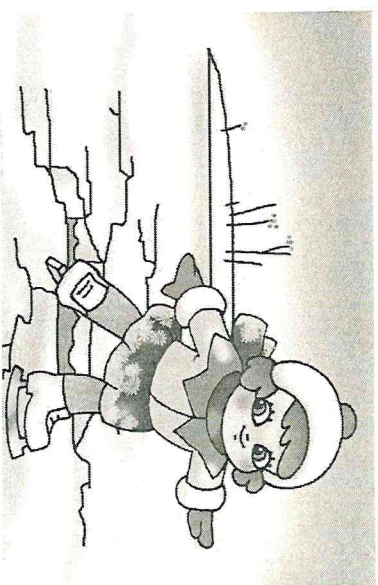
Основные правила поведения детей на льду.

Нельзя:

- ✓ Выходить одному на неокрепший лёд.
- ✓ Собираться группой на небольшом участке льда.
- ✓ Проверять прочность льда ударами ног, клюшками.
- ✓ Переходить водоём по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.
- ✓ Идти по льду, засунув руки в карманы.
- ✓ Нести за спиной прочно надетый рюкзак.

Каждый ребенок должен знать, запрещается:

- выходить на лёд водоёмов,
  - переправляться через реку в период ледохода,
  - стоять на прибитых течением к берегу льдинах,
  - отталкивать льдины от берега,
  - измерять глубину реки или любого другого водоёма со льда,
  - ходить по льдинам и кататься на них,
  - стоять на обрывистом берегу
  - подвергатьшемуся размыву.
- Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не терятьесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.



Помните, что менее прочным лёд бывает, там где:

- наметены сугробы
- растут кусты
- трава вмерзла в лёд
- быют ключи
- быстрое течение
- в реку впадает ручей
- в водоём попадают сливные воды с фермы или фабрики

Один из опознавательных признаков прочности льда – его цвет. Во время оттепели или дождей лёд становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит, он не прочен). Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок.